

## 【新聞稿】

### 痔瘡出血別小覷 痔瘡與大腸癌可並存 香港港安推出一站式腸癌防護套餐

(2018年8月16日, 香港) 大腸癌是本港最常見的癌症, 大腸癌佔癌症新症總數的 16.6%, 是癌症病症的首位。早前衛生署就大腸癌推行篩查計劃, 分階段為 50 至 75 歲沒有大腸癌徵狀的香港居民提供政府資助接受篩查, 預防大腸癌。**香港港安醫院一司徒拔道外科顧問醫生郭寶賢**指出:「不少病人自恃年輕, 警覺性低, 最常見的就是痔瘡出血, 有些病人習慣了「與病患共存」, 臨床上, 我每年都會遇到不少相類個案, 病人偏向將廁血問題合理化, 即使有徵狀也沒有跟進求醫, 也沒有為意其他有可能已出現的腸癌徵狀, 繼而錯過治療的最好時機。」

#### 痔瘡與大腸癌可並存

根據醫管局於今年六月有關香港大腸癌分期最新數據顯示, 港人早期大腸癌發現率偏低, 在第一期被發現的只佔 9.5%。郭醫生補充:「早期大腸癌可能沒有明顯病徵, 病人難以察覺。屬性上, 痔瘡與大腸癌無關, 痔瘡也不會變成癌症, 有些人認為痔瘡不是急病, 因而沒有認真求醫, 忽略了兩者是可以並存, 有痔瘡也有可能患上大腸癌。當發現異常, 即使只是輕微的改變, 有需要時也應尋求醫生意見; 特別是高危一族, 包括有家族病史、吸煙或飲酒、年長人士, 定期的身體檢查及戒除對身體有害的習慣, 才能減低患上癌症的機會。」

#### 應適時進行腸鏡檢查

要檢查是否患上大腸癌, 大腸鏡是公認的有效篩檢方法, 研究顯示準確度高達九成以上, 所以如求診人士出現腸癌徵狀, 或屬於高風險人士, 例如超過 50 歲、直系親屬曾患上大腸癌等, 醫生一般都會建議求診人士接受大腸鏡檢查。早期大腸癌經治療後, 五年存活率可達九成, 但如果擴散後, 五年存活率則只有約一成。腸癌是唯一可以預防的癌症, 因為細胞會先長成瘰肉, 然後才演變成癌腫瘤, 因此及早發現就可避過患上腸癌的風險。

#### 中央儀器消毒室獲 ISO 國際級專業認證

為提供安全及高質素的環境予病人, 中央儀器消毒室的衛生環境最為重要, 本院是本港首間獲得三張 ISO 國際級專業認證的醫院。針對醫療器械在質量檢測及控制上的表現, 取得 ISO13485:2003 具世界醫療設備製造商認可的最高認證標準。確保所有外科手術儀器, 例如內窺鏡、剪刀等的消毒程序均符合 ISO 的嚴格要求。不

單保障病人在手術期間所用的儀器皆為無菌、同時亦確保醫療器械正常發揮功效，減少出錯機會，保障病人安全，提高服務品質。另外，中央儀器消毒室亦取得 ISO 9001:2015 品質管理認證，此認證能判定這些器械有關的危害、估計和評價相關風險，就此有效地進行監控，保障使用者安全。而 ISO14971:2007 醫療器械風險管理認證，旨在改善產品或服務質量，提升企業形象和客戶滿意度的標準，為病人帶來優質服務。

### **特設腸癌防護 3 部曲套餐**

為守護市民的腸道健康，香港港安特意設立大腸健康中心，並於上月推出彈性極高的「腸癌防護 3 部曲套餐」，當中包括了腸鏡套餐、手術套餐、化療套餐，可只參與其中項或多項，目的是提供從預防、檢查、治療到復康一站式專科服務，包括腸鏡檢查、專科診症、病理化驗、手術及治療及營養諮詢等，全面照顧大眾的腸臟健康。

### **大眾對腸道健康的誤解**

減低患大腸癌風險，包括多吃蔬果及高纖食物促進腸部蠕動。香港港安醫院一司徒拔道膳食及營養部主管黃志榮表示不少人對如何維持腸道健康存有誤解，「有人認為只要飲食清淡，謝絕所有含脂肪食物就有利腸道健康，其實並非所有脂肪都是壞脂肪，奧米加 3 就是一種好脂肪，有助減低炎症及發炎機會；第二，市面上益生菌產品種類繁多，各類益生菌的功效不一，單靠服食營養補充劑則較單一，食物中含有較多種類的益生菌，例如新鮮泡菜、納豆、味噌、乳酪及乳酸飲品，效果更為理想。」

（附件：56 歲大腸癌男病人個案分享）

### **傳媒聯絡**

香港港安醫院一司徒拔道

Angie Ip

電話：3651 8972

電郵：angie.ip@hkah.org.hk

### **附件 1：56 歲大腸癌男病人個案**

- 56 歲男病人，吳生
- 兩年前發現大便習慣開始改變，由以前每日有大便，變到隔五日才有，甚至有出血情況。
- 出血問題持續，以為是痔瘡一直沒有理會。
- 病情拖了一年，有晚無故劇痛，在救護車上痛下停下，救護員叫他深呼吸幾下，劇痛又消失，最後沒有到醫院求醫。

- 兩星期後吳生仍感不安，於是去照腸鏡，發現有癌前病變瘰肉，屬第二期至第三期腸癌之間，並無擴散。完成微創手術後，做了八次化療，並於今年八月初完成治療。
- 陳生以前無肉不歡，不注意飲食，現時飲食清淡，注意身體。
- 媽媽曾患腸癌需進行化療